

 **Fondazione
Dominato Leonense** ETS
L'identità di un territorio

con il sostegno di

 **CASSA PADANA**
CREDITO COOPERATIVO ITALIANO

CORSI IN VILLA

EDIZIONE AUTUNNO 2026



LINGUE STRANIERE

Parlare, capire,
incontrare



CREATIVITÀ

Mani che creano,
mente che respira



PICCOLI PIACERI

Cura di sè, natura e
cultura del gusto

Scopri
i programmi
e iscriviti!



INGLESE: grammatica, pronuncia, conversazione

CALENDARIO: lunedì 12-19-26 ottobre

lunedì 2-9-16-23-30 novembre

lunedì 7-14 dicembre

ORARIO: 20.30-22.00

quota di partecipazione : € 200

Un corso pratico di inglese per chi ha già qualche base e vuole parlare con più sicurezza, capire meglio e sentirsi più autonomo nella vita quotidiana e durante i viaggi.

COSA TI PORTI A CASA:

Più sicurezza nel parlare per presentarti, conversare e farti capire.

Più autonomia quando viaggi per affrontare hotel, aeroporto, ristorante, negozi e trasporti etc. Un inglese più concreto: parole, espressioni e strutture che puoi usare fin da subito.

METODO

Conversazione · dialoghi · role-play · situazioni reali: parleremo fin dalla prima lezione, simulando situazioni che possono davvero capitare. Dal ristorante all'aeroporto, dallo shopping alla farmacia.

*Il programma potrà essere adattato in base all'andamento dell'apprendimento del gruppo.
Non adatto ai principianti assoluti*

DOCENTE: Nadia Abiatico

Dice di sé:

Sono Nadia Abiatico, docente di lingue straniere, laureata in Inglese, Francese e Tedesco. Insegno da anni, in Italia e all'estero. Il mio forte è insegnare ad adolescenti e adulti ...e parlare in pubblico!

Le lezioni sono sempre personalizzate in base alle esigenze degli studenti. Ecco perché creo personalmente il materiale didattico, offrendo spiegazioni semplici, chiare ed efficaci.

TEDESCO BASE 2

CALENDARIO: *martedì 13-20-27 ottobre*
martedì 3-10-17-24 novembre
martedì 1-15-22 dicembre

ORARIO: 20.30-22.00
quota di partecipazione : € 200

Vuoi imparare il tedesco in modo semplice, pratico e senza perderti nella teoria? Questo corso è pensato per gli adulti che desiderano acquisire le basi necessarie per comunicare con maggiore sicurezza nelle situazioni di ogni giorno e durante i viaggi.

COSA TI PORTI A CASA:

Pronuncia e ascolto: per comprendere e farti capire meglio.

Espressioni e frasi utili: il tedesco che serve davvero nella vita quotidiana.

Vocabolario pratico & grammatica essenziale: poche regole, chiare e mirate, subito applicabili.

Tedesco per viaggiare: dall'aeroporto all'hotel, dal ristorante alla stazione, fino alle situazioni impreviste.

METODO

Ogni lezione sarà un'occasione per parlare, ascoltare e mettersi alla prova attraverso dialoghi, conversazioni guidate e role-play ispirati a situazioni reali. Imparerai a ordinare al ristorante, fare il check-in in hotel, acquistare un biglietto, chiedere informazioni e indicazioni, fare conoscenza e affrontare piccoli imprevisti.

*Il programma potrà essere adattato in base all'andamento dell'apprendimento del gruppo.
Questo corso rappresenta il naturale proseguimento del percorso avviato a marzo 2026*

DOCENTE: Nadia Abiatico

Dice di sé:

Sono Nadia Abiatico, docente di lingue straniere, laureata in Inglese, Francese e Tedesco. Insegno da anni, in Italia e all'estero. Il mio forte è insegnare ad adolescenti e adulti ...e parlare in pubblico!

Le lezioni sono sempre personalizzate in base alle esigenze degli studenti. Ecco perché creo personalmente il materiale didattico, offrendo spiegazioni semplici, chiare ed efficaci.

SPAGNOLO BASE

CALENDARIO: mercoledì 28 ottobre

mercoledì 4-11-18-25 novembre

mercoledì 2-9-16 dicembre

ORARIO: 20.30-22.00

quota di partecipazione : € 160

Lo spagnolo è una delle lingue più parlate al mondo e una delle più immediate da avvicinare. Questo corso è pensato per chi desidera acquisire le basi della lingua e iniziare a comunicare nelle situazioni più comuni della vita quotidiana.

COSA TI PORTI A CASA:

Al termine del percorso sarai in grado di: presentarti e parlare di te stesso; comprendere e utilizzare espressioni di uso frequente; sostenere semplici conversazioni; chiedere e fornire informazioni; descrivere persone, luoghi e attività quotidiane; affrontare con maggiore sicurezza situazioni di viaggio e di vita pratica.

METODO

Attraverso attività guidate, esercitazioni e dialoghi, lavoreremo su comprensione, lessico e comunicazione, costruendo passo dopo passo le basi della lingua.

Il percorso sarà adattato alle esigenze e al ritmo di apprendimento del gruppo, per favorire una partecipazione serena e un apprendimento efficace.

DOCENTE: Miriana Ghisleri

Dice di sé:

Laureata magistrale in Scienze Linguistiche e Letterature Straniere presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Brescia, con specializzazione in lingua spagnola e inglese.

Ho approfondito la lingua e la cultura spagnola attraverso esperienze formative e di studio in Spagna, tra cui il programma Erasmus presso l'Universidad Alfonso X El Sabio di Madrid. Attualmente insegno lingua straniera nella scuola secondaria di secondo grado, accompagnando gli studenti nell'apprendimento delle lingue con competenza e passione.



Laboratori di CUCITO



Un filo, un ago e il piacere di creare con le proprie mani.

Tre laboratori pratici per imparare tecniche utili nella vita quotidiana, recuperare oggetti a cui teniamo o realizzare un piccolo accessorio unico. Percorsi pensati per chi desidera avvicinarsi al cucito in modo semplice, creativo e senza esperienza precedente.

COSA TI PORTI A CASA:

- competenze pratiche immediatamente utilizzabili;
- maggiore autonomia nelle piccole riparazioni domestiche;
- tecniche per dare nuova vita ai capi che ami;
- la soddisfazione di realizzare qualcosa con le tue mani;
- nuove idee per un consumo più consapevole e creativo.

METODO

I laboratori si svolgono in piccoli gruppi per garantire un accompagnamento personalizzato. Ogni partecipante lavorerà direttamente sui materiali e sperimenterà passo dopo passo le tecniche proposte, imparando attraverso la pratica.

DOCENTE: Erica Vitali - PIUTÌ

Dice di sé:

Laureata presso l'Università Cattolica di Brescia, in Discipline dell'Arte della Musica e dello Spettacolo, comincio la mia formazione artistica in Accademie di Teatro e danza, proseguo gli studi con seminari e master con vari professionisti nel mondo del teatro, del teatro danza, della danza e dell'arte. Mi sono esibita in varie performance e spettacoli teatrali per bambini e per adulti.

Conduco laboratori con bambini nelle scuole dell'infanzia e della primaria, con adolescenti e adulti spaziando dal teatro, al teatro danza, all'arte manuale.



martedì 6 ottobre: RAMMENDO CREATIVO

orario 20.30-22.30 - massimo 4 partecipanti - quota di partecipazione materiali inclusi € 30

Impareremo tre tecniche base del rammendo creativo.
Per non buttare ma rinnovare i nostri capi rovinati:

1. Rammendo con applicazione
2. Rammendo con applicazione sottostante
3. Rammendo a quadrato

Laboratorio adatto per adulti anche principianti.

martedì 13 ottobre: CUCITO A MANO DI SOPRAVVIVENZA

orario 20.30-22.30 - massimo 5 partecipanti - quota di partecipazione materiali inclusi € 20

Impareremo ad applicare un bottone classico, un bottone automatico e il gancetto ad asola.

Con poche pretese si imparerà a fare un orlo e il punto indietro che tutto salva.

Laboratorio per principianti, non ci interessa il bello ma il sopravvivere.

martedì 27 ottobre: CUCITO CREATIVO Crea la tua acciuga ciondolo

orario 20.30-22.30 - massimo 4 partecipanti - quota di partecipazione materiali inclusi € 35

Durante il laboratorio vi verrà fornito tutto il materiale e le tecniche per creare un vostro ciondolo a forma di Acciuga.

Si partirà dal cartamodello, alla scelta del tessuto e della catena, a mano poi si andrà a cucire la vostra Acciuga.

Laboratorio adulti anche principianti



Laboratori di CERAMICA

Un percorso pratico per scoprire il fascino della ceramica fatta a mano, trasformando un'idea in un oggetto unico e personale. Attraverso progetti diversi, i partecipanti sperimenteranno tecniche di modellazione, decorazione e progettazione, accompagnati passo dopo passo nella realizzazione delle proprie creazioni. Un'occasione per rallentare, esprimere la propria creatività e imparare un'antica arte artigianale in un ambiente accogliente e rilassato.

COSA TI PORTI A CASA:

- Le basi della lavorazione dell'argilla e della ceramica.
- Tecniche di modellazione manuale come il pizzicato e la lastra.
- Come progettare, decorare e personalizzare oggetti unici.
- Le caratteristiche dei diversi materiali ceramici e le fasi di cottura e smaltatura.

METODO

Laboratori pratici a piccolo gruppo, adatti anche a chi non ha esperienza. Ogni percorso è dedicato alla realizzazione di un progetto specifico e combina dimostrazioni, sperimentazione diretta e accompagnamento personalizzato da parte della docente. Tutti i materiali e le cotture sono inclusi.

DOCENTE: Marianna Gritti

Dice di sé

Sono Marianna e ho scoperto nella ceramica un modo autentico di esprimermi. Maia è il mio spazio creativo, un nome che mi accompagna dall'infanzia e racconta il mio lato più spontaneo. Lavorare l'argilla mi ha insegnato a rallentare e a stare nel processo. Attraverso la ceramica accompagno le persone a rallentare e a riconnettersi con la propria creatività.



mercoledì 7-14 ottobre - orario 20.30-22.30

TAZZINE CON VASSOIO - quota di partecipazione materiali e cottura inclusi € 60

Realizzeremo a mano un piccolo set composto da due tazzine da caffè e un vassoietto. Partiremo dal progetto su carta per sperimentare poi le tecniche del pizzicato e della lastra, fino alla decorazione finale. Livello intermedio

mercoledì 21-28 ottobre - orario 20.30-22.30

CUORE SACRO - quota di partecipazione materiali e cottura inclusi € 45

Un piccolo progetto in argilla da trasformare in una decorazione personale da appendere. Disegneremo il nostro cuore, lo modelleremo imprimendo texture, parole o motivi e, nell'ultimo incontro, lo decoreremo con colori e disegni scelti da ciascuno. Livello base

mercoledì 4-11-18 novembre - orario 20.30-22.30

LAMPADA DA TAVOLO IN GRES - quota di partecipazione materiali e cottura inclusi € 60

Tre incontri per progettare e realizzare una vera lampada in ceramica, pensata come complemento d'arredo. Lavoreremo con la tecnica della lastra e utilizzeremo il grès, resistente e adatto alla realizzazione di oggetti d'uso e d'arredo. Livello: medio-alto, ma adatto anche a chi parte da zero.

mercoledì 2-9 dicembre- orario 20.30-22.30

DECORAZIONI DI NATALE - quota di partecipazione materiali e cottura inclusi € 45

Diamo forma al Natale con l'argilla! Realizzeremo fino a 6 decorazioni da appendere all'albero: palline con i nomi della famiglia, buffe caricature, forme e messaggi ironici. Ognuno potrà creare un albero davvero personale.

Livello: base · adatto anche ai bambini





Laboratorio di FIORI DI CARTA

sabato 24 ottobre - orario 14.30-18.30: FIORI D'AUTUNNO

sabato 21 novembre - orario 14.30-18.30: INVERNO FIORITO

quota di partecipazione comprensiva di materiale € 80 ad incontro

Un laboratorio creativo in cui scopriremo come trasformare carta di alta qualità in eleganti fiori attraverso tecniche di taglio, modellatura e lavorazione manuale, lasciandoci ispirare i dai colori e alle atmosfere delle stagioni.

COSA TI PORTI A CASA:

- Le tecniche base per la creazione di fiori in carta.
- Come modellare petali, foglie e dettagli decorativi.
- L'utilizzo di colori, forme e materiali per interpretare le diverse stagioni.
- La capacità di realizzare una propria creazione in autonomia, magari trasformandola in decorazioni o regali fatti a mano, originali e unici.

METODO

Un laboratorio pratico e guidato, pensato per accompagnare ogni partecipante passo dopo passo nella realizzazione della propria composizione. Tutti i materiali e gli strumenti necessari sono messi a disposizione durante l'incontro. Al termine del laboratorio ciascuno porterà a casa una creazione originale, realizzata interamente a mano.

DOCENTE: FABIOLA TOLLUMI

Dice di sé:

Mi chiamo Fabiola e da sempre amo trasformare la creatività in qualcosa di concreto e speciale. Realizzo interamente a mano creazioni personalizzate, con una particolare passione per i fiori di carta e per il mondo delle decorazioni. Mi piace curare ogni dettaglio, sperimentare materiali e colori e, soprattutto, trasmettere attraverso le mie creazioni emozioni e bellezza



IA CREATIVA – Immagini, storie e nuove possibilità

CALENDARIO: martedì 3-10-17-24 novembre

ORARIO: 20.30-22.30 - quota di partecipazione : € 140

Un percorso pratico per scoprire come utilizzare l'intelligenza artificiale come strumento creativo. Partendo da parole, immagini e suggestioni, i partecipanti esploreranno le possibilità offerte dall'IA generativa per dare forma a storie, immagini, suoni e brevi contenuti audiovisivi. Un laboratorio accessibile a tutti, pensato per sviluppare curiosità, spirito critico e nuove competenze creative.

COSA TI PORTI A CASA:

- Comprendere i concetti fondamentali dell'intelligenza artificiale generativa.
- Utilizzare strumenti di IA per sviluppare idee, testi e immagini.
- Progettare una breve narrazione visiva partendo da un'intuizione creativa.
- Sperimentare la generazione di immagini, video e suoni.
- Integrare strumenti digitali e creatività personale in un progetto originale

METODO

Il corso alterna brevi momenti teorici a numerose esercitazioni pratiche. Attraverso la sperimentazione diretta, i partecipanti imparano a dialogare con gli strumenti di IA, sviluppando un proprio progetto creativo che prende forma incontro dopo incontro, fino alla realizzazione di una piccola sequenza audiovisiva.

DOCENTE: MELISSA FRETI - GIULIA GANDINI

Dicono di sé:

Ci occupiamo di educazione all'arte e ai linguaggi digitali, collaborando con realtà culturali e formative del territorio. Nei nostri percorsi uniamo creatività, sperimentazione e uso consapevole delle tecnologie, promuovendo un approccio al digitale accessibile, critico e partecipativo.

Ogni partecipante dovrà portare il proprio PC portatile.

In caso di impossibilità, si prega di comunicarlo alle docenti, che provvederanno a metterne uno a disposizione.

DALL'IDEA AL LIBRO: progetta il tuo primo albo illustrato

CALENDARIO: lunedì 9-16-23-30 novembre

ORARIO: 20.30-22.30 - quota di partecipazione materiale incluso : € 65

Può un piccolo libro nascere da una sola parola? In questo laboratorio si parte da un'intuizione e, passo dopo passo, la si trasforma in una breve storia da sfogliare.

Ma cos'è un albo? È un libro in cui testo e immagini raccontano insieme, costruendo la storia attraverso le pagine, il ritmo e il gioco del voltapagina. Non è quindi necessario essere illustratori o scrittori: l'albo è prima di tutto uno spazio per sperimentare e raccontare.

Un percorso creativo per scoprire come nasce un piccolo libro, dall'idea al primo prototipo fisico.

COSA TI PORTI A CASA:

- Il prototipo fisico del tuo piccolo albo
- Lo storyboard della storia
- Le prove e i materiali realizzati durante il percorso
- Un metodo semplice per trasformare un'idea in un piccolo libro



METODO

Si impara facendo: attraverso esercizi, sperimentazioni e materiali diversi, si attraversano le principali fasi di costruzione di un albo. Dalla parola alla storia, dalla sequenza delle pagine alle immagini, fino alla realizzazione del primo prototipo. Non serve saper disegnare e non è necessario avere esperienza.

DOCENTE: SERENA TOMASONI

Dice di sé:

Sono un'educatrice e mi occupo di progettare e condurre attività in ambito scolastico ed educativo. Mi appassionano la narrazione e il mondo del libro e mi piace trasformare le storie in esperienze concrete, accessibili e creative, sperimentando strumenti analogici e digitali.

Ogni partecipante dovrà portare forbici, colla stick e matite colorate e/o pennarelli.



DIPINGI IL TUO TAVOLINO LACK - Stile Pop Art

CALENDARIO: giovedì 12-19 novembre

ORARIO: 20.30-23.00 - quota di partecipazione materiale e tavolino Lack IKEA incluso : € 60

Hai mai pensato di trasformare un mobile di uso quotidiano in una vera opera d'arte? In questo laboratorio creativo personalizzerai il celebre tavolino IKEA LACK (55x55), ispirandoti ai colori e alle icone della Pop Art. Guidato passo dopo passo dall'insegnante, realizzerai un oggetto originale e d'impatto da utilizzare nella tua casa o da regalare.

COSA TI PORTI A CASA:

- Un tavolino IKEA LACK personalizzato e dipinto a mano
- Le tecniche base di decorazione con colori acrilici
- Nuove idee per dare una seconda vita a mobili e complementi d'arredo
- La soddisfazione di aver creato un pezzo unico di arte e design

METODO

Attraverso un approccio pratico e guidato, ogni partecipante realizzerà il proprio progetto scegliendo un soggetto tra le proposte Pop Art messe a disposizione dalla docente. Non è necessario saper disegnare o dipingere: il laboratorio è pensato per accompagnare tutti, anche chi è alle prime esperienze, fino al risultato finale.

DOCENTE: ILARIA MORETTI - DESUETO LAB

Dice di sé:

Dopo gli studi al Liceo Artistico di Brescia e la laurea in Pittura all'Accademia di Belle Arti di Bologna, ho trasformato la mia passione in una professione. Nel mio laboratorio DéSuelto Lab propongo corsi di pittura, disegno e restyling del mobile, collaborando anche con enti, Comuni e biblioteche. Amo insegnare e condividere il potere creativo, rilassante e rigenerante dell'arte





Laboratorio di CIANOTIPIA

lunedì 21 dicembre 2026 - orario 20.00-23.00

quota di partecipazione comprensiva di materiale: € 40

La cianotipia è un'antica tecnica di stampa fotografica che utilizza la luce per creare immagini dal caratteristico colore blu.

COSA TI PORTI A CASA:

- 3 cartoline in cianotipia realizzate durante il workshop
- di cui 1 cartolina da poter incorniciare

METODO

Il workshop è pensato per offrire un'introduzione chiara e accessibile alla tecnica, guidando i partecipanti nei passaggi fondamentali e nella sperimentazione creativa, in un contesto sicuro e stimolante.

Posti: MAX 15 persone

DOCENTE: VALENTINA - ERBE SAPIENTI

Dice di sé:

Mi chiamo Valentina Trupiani e sono laureata in Scienze Farmaceutiche Applicate - Tecniche Erboristiche presso l'Università di Bologna. Consuco questo laboratorio insieme a Sara Marangon per integrare competenze tecniche e sensibilità artistica, garantendo un'esperienza formativa completa.





Laboratori di COSMETICA CONSAPEVOLE

CALENDARIO
orario 20.00-23.00

mercoledì 7 ottobre: **CREME** (crema solida e classica)

mercoledì 28 ottobre: **UNGUENTI** (con burri e oli differenti)

mercoledì 4 novembre: **BALSAMO LABBRA** (burrocacao)

quota di partecipazione comprensiva di materiale € 50 ad incontro

Un percorso pratico e creativo per avvicinarsi alla cosmesi naturale in modo semplice e consapevole. Attraverso la preparazione di prodotti per la cura della persona, i partecipanti scopriranno ingredienti, tecniche e buone pratiche per realizzare cosmetici efficaci, ridurre gli sprechi e dare valore alle materie prime.

COSA TI PORTI A CASA:

- I cosmetici realizzati durante il laboratorio (creme, unguenti a base di burri e oli, burrocacao)
- Conoscenze di base sugli ingredienti e sul loro utilizzo
- Idee e competenze per continuare a sperimentare a casa
- Maggiore consapevolezza nella scelta e nell'uso dei prodotti cosmetici
- Un omaggio realizzato dalla docente (sapone o crema solida)

METODO

Si apprende facendo: ogni incontro alterna brevi spiegazioni teoriche e attività pratiche di formulazione. L'obiettivo è stimolare creatività, curiosità e sperimentazione, sviluppando al tempo stesso competenze tecniche e attenzione alla sostenibilità.

Posti: MAX 8 persone

DOCENTE: VALENTINA - ERBE SAPIENTI

Dice di sé:

Sono laureata in Scienze Farmaceutiche Applicate - Tecniche Erboristiche presso l'Università di Bologna. Da anni mi occupo di formulazione cosmetica e valorizzazione delle materie prime naturali. Credo in una cosmesi consapevole, sostenibile e creativa, capace di unire benessere, conoscenza e piacere di fare con le proprie mani.





Laboratorio TALEE

lunedì 25 novembre 2026 - orario 20.00-23.00

quota di partecipazione comprensiva di materiale: € 40

Un laboratorio pratico per avvicinarsi alla propagazione delle piante attraverso la **tecnica della talea**, un metodo semplice per ottenere nuove piante partendo da una pianta madre. Impareremo a riconoscere i tagli più adatti e a mettere a dimora le talee, sperimentando direttamente con il materiale vegetale.

COSA TI PORTI A CASA:

- Due nuove piantine propagate durante il laboratorio
- Le conoscenze di base per riprodurre le piante per talea
- Indicazioni pratiche per prenderti cura delle nuove piantine
- Il piacere di sperimentare con le proprie mani

METODO

Un incontro pratico e alla portata di tutti, pensato per chi parte da zero. Dopo una breve introduzione alle tecniche di propagazione, si passa subito alla sperimentazione: verranno mostrati i tagli più adatti e ogni partecipante potrà cimentarsi nella preparazione e messa a dimora delle talee.

Si potrà lavorare su piante portate da casa oppure sul materiale vegetale messo a disposizione durante il laboratorio.

Posti: MAX 15 persone

DOCENTE: VALENTINA - ERBE SAPIENTI

Dice di sé:

Sono laureata in Scienze Farmaceutiche Applicate - Tecniche Erboristiche presso l'Università di Bologna. Da anni mi occupo di formulazione cosmetica e valorizzazione delle materie prime naturali.



BARMAN IN TRE MOSSE: agita, mascola, divertiti!

CALENDARIO: martedì 13-20-27 ottobre - orario 19.30-22.30

quota di partecipazione comprensiva di materiale: € 200

Tre incontri per avvicinarsi al mondo della mixology e imparare le basi per preparare e servire alcuni dei cocktail più famosi, dai grandi classici alle proposte più moderne. Un corso amatoriale, pratico e divertente per scoprire strumenti, ingredienti, tecniche e piccoli segreti del mestiere.

COSA TI PORTI A CASA:

- Le basi della preparazione dei cocktail
- La conoscenza di bicchieri, attrezzature e dosi
- Le principali tecniche di miscelazione
- La capacità di preparare e servire diversi cocktail
- Qualche nuovo asso nella manica per stupire gli amici!

METODO

Teoria e pratica si alternano durante i tre incontri. Si parte dalla conoscenza degli strumenti e della terminologia per arrivare subito alla preparazione dei drink: si impara a scegliere le dosi, il bicchiere e la tecnica di miscelazione più adatta a ogni cocktail.

Livello: amatoriale

DOCENTE: INTRABAR ACADEMY

Scuola per barman con sede a Rovato, nel cuore della Franciacorta, specializzata nella formazione nel settore del bar e della mixology. I percorsi formativi coniugano tecnica, pratica, cultura del prodotto e qualità del servizio, attraverso attività pratiche guidate da bartender professionisti.



FONDAZIONE DOMINATO LEONENSE ETS

 *Villa Badia Via Re Desiderio 1- Leno (BS)*

 *331 6415475*

 *info@fondazionedominatoleonense.it*

 *www.fondazionedominatoleonense.it*

 *villabadia*

 *Fondazione Dominato Leonense*